



Les Grandes

**DISCUSSIONS**

SIDIIEF

## **Soutenir le bien-être des proches aidants de personnes vivant avec un trouble psychique**

**Mercredi 30 octobre 2024**

**11h30 à 12h30 (UTC-4)**

Les proches aidants des personnes atteintes de troubles psychiques jouent un rôle essentiel auprès d'elles, en leur fournissant un soutien informel crucial pour gérer la maladie au quotidien. Cependant, sans un soutien professionnel optimal, la santé et la qualité de vie de ces proches aidants peuvent être sérieusement compromises. Comment soutenir les proches aidants afin qu'ils puissent prendre soin de leurs proches atteints de troubles psychiques?

**Événement gratuit et ouvert à tous.**



Avec:

**Shyhrete Rexhaj**, infirmière, Ph. D.

Professeure HES ordinaire, responsable du Laboratoire d'Enseignement et de Recherche Santé Mentale et Psychiatrie

Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, Lausanne  
- SUISSE

**Information et inscription gratuite**